

Reportagem Especial

OPINIÕES



DIVULGAÇÃO

“A conexão se perde quando eles investem mais tempo se conectando aos outros do que entre si”

Vanessa de Oliveira, sexóloga

DIVULGAÇÃO



“A traição nem sempre leva à separação, mas causa uma grande crise no relacionamento”

Márcia Modesto, psicóloga

DIVULGAÇÃO



“Quando o casal não conversa sobre dinheiro, esconde dívidas e isso mina a confiança”

Livia Marques, psicóloga

BETO MORAES - 28/08/2018



“Hoje, a obrigação de expor a perfeição dilacera a realidade de convivência conjugal”

Valéria Silva, advogada

VIDA A DOIS

Traição e dívidas são o que mais atrapalha casamento

Internet e ciúmes também prejudicam o relacionamento de casais, afirmam especialistas que dão dicas para evitar conflito

Lorrany Martins

Manter um relacionamento a dois não é uma tarefa fácil. Segundo especialistas, há problemas que podem complicar ainda mais essa relação. Nos consultórios de psicólogos, terapeutas e nos escritórios de advogados, a traição, dívidas e a internet são os problemas que mais atrapalham namoro e casamento.

De acordo com especialistas em relacionamento e aconselhamento de casais, em primeiro está a traição. Segundo a psicóloga Márcia Modesto, nem sempre esse problema leva a um divórcio, mas causa grande trauma e crise na relação.

As redes sociais têm facilitado ainda mais a traição, segundo a psicóloga Ellen Moraes Senra. “Infelizmente facilita muito, pois se antes era necessário sair para conhecer alguém e então surgir o interesse, hoje em dia o desejo pode surgir através de uma foto ou mesmo uma conversa a distância, facilitando ainda que se marque encontros.”

O psicólogo Breno Rosostolato ressalta que outro problema pode atrapalhar a relação: a falta de autoestima, que leva a uma desconfiança e excesso de ciúmes. “Quando não tem confiança em si mesmo, acaba desconfiando do outro. Essa desconfiança parte sempre de uma insegurança em si mesmo.”

Outro problema que lidera a lista de perigos para o relacionamento são as dívidas. De acordo com o especialista em finanças da Crowe, Daniel Nogueira, o dinheiro é a segunda maior causa de divórcios.

“Conversas periódicas para ajustar gastos e definir metas são imprescindíveis para o casal. Se comunicar e compreender a situação financeira do outro é fundamental mesmo em fase de namoro. Para isso, é importante que alinhem, desde essa fase, os objetivos de cada um.”

E essas dívidas podem trazer problemas ainda maiores. O advogado Flávio Fabiano lembra que a falta de planejamento e estabilidade financeira muitas vezes acabam por gerar violência doméstica. “O que faz com que a relação saia da esfera do Direito de Família e caminhe para o criminal”.

Os problemas sexuais podem ser reflexo da crise, mas também podem ser a causa. A sexóloga Sirleide Stinguel destacou que o sexo é importante para a saúde física e psíquica do casal.

FAMÍLIA



KADIDJA FERNANDES/AT

Felicidade construída com superação

A esteticista Mahyara Barcelos, 29 anos, e o funcionário público Anderson Aguiar, 36 anos, são casados há 10 anos e passaram por grandes dificuldades na relação. Mahyara contou que há quatro anos teve uma traição no casamento e eles quase terminaram. Mas conseguiram

superar e a chegada da filha Maria Júlia, trouxe ainda mais alegria ao casal.

“Não inicie um casamento dizendo que está em busca da felicidade, porque felicidade não se encontra, felicidade é construída dia após dia”, destacou Mahyara.

OS PRINCIPAIS PROBLEMAS

Traição

> **QUANDO SE PERDE** a confiança e o respeito, o relacionamento está fadado ao fracasso. É preciso conversar e avaliar se vale a pena a reconciliação. Tente não ter interferência da opinião de terceiros nessa decisão. Se preferir, busque ajuda com conselheiros, terapeutas, psicólogos. Se não há mais vontade de estar com o parceiro, converse para que o relacionamento termine sem grandes desentendimentos.

Financeiro

> **DÍVIDAS DE UMA** das partes ou de ambos acaba por atrapalhar a rotina do casal, não deixando espaço para diversão e fuga dos problemas, além de ser também uma questão de confiança de ambos. É preciso inteligência emocional para passar essa fase. Converse sobre o assunto, busquem alternativas juntos e façam planejamento financeiro. Se necessário, busquem juntos ajuda especializada.

Internet

> **CASAIS ALTAMENTE** engajados nas redes sociais acabam investindo mais tempo conectando-se aos outros do que entre si. Além disso, o uso excessivo das redes aumenta a idealização da relação e o distanciamento. Promova momentos juntos, de qualidade, sem o celular conectado. Curtam um ao outro, cultivem momentos a sós, mesmo que seja em casa, assistindo filmes, sem estarem conectados.

Monotonia

> **A MONOTONIA PREJUDICA** um relacionamento porque é sinônimo de mesmice, chatices, inatividade. A rotina é importante para o planejamento do dia a dia, mas é necessário que o casal não seja totalmente previsível em suas atitudes. Saber lidar com isso e criar estratégias comportamentais para que ele não passe a ser um fator de risco para a relação é fundamental. Então, é necessário

sair da rotina. O casal deve manter pelo menos uma noite por semana para juntos fazerem algo diferente e, para isso, é preciso uma boa gestão do tempo do casal.

Ciúmes

> **O CIÚME PODE** acabar com o amor de um casal, mas nem todo ciúme é considerado ruim. Algumas pessoas acreditam que um pouco de ciúme apimenta a relação. O problema é quando o ciúme passa do chamado ponto normal para o excessivo, o ciúme paranoico, doentio com perseguição e controle anormal sobre o parceiro.

> **O CIÚME excessivo** causa sofrimento dos dois lados: para quem desconfia, com as possibilidades que imagina da possível traição do companheiro; e para quem é o alvo do ciúme, que sofre com a perseguição e a falta de confiança na relação. É preciso equilíbrio e autoestima para uma boa relação.