

Capítulo 6 – Algumas dúvidas e respostas sobre procedimentos estéticos conduzidos por dentistas e suas relações com a manutenção dos relacionamentos amorosos

Kalil Cesar Marão

Considerações iniciais

Como você foi informado desde o início do capítulo anterior, sou um profissional do ramo da odontologia. E, neste capítulo, venho falar a vocês a razão por que devem procurar um dentista para a realização dos procedimentos e não um médico. Médicos são ruins para conduzirem procedimentos estéticos??? Não!!!! De forma alguma!!! Inclusive, possuo amizade com vários colegas dermatologistas, cirurgiões plásticos e médicos estetas (únicas áreas da medicina autorizadas a realizarem harmonização orofacial). TODAVIA, conheço poucos que entendem e fazem bom uso do mais importante meio de diagnóstico que deve ser avaliado quando falamos de harmonização da face e vou citar os mais diversos motivos.

E qual é esta característica tão importante assim Kalil? – Responderei sua pergunta com algumas perguntas e depois irei explicar melhor cada uma.

1 – Qual o primeiro local em que o ser humano olha quando acaba de conhecer uma pessoa?

2 – Qual é o primeiro gesto afetivo de um humano logo que ele nasce (já que estamos falando de relacionamento e construção de emoções)?

3 – Qual o único local no corpo do ser humano que tem relação direta com mais de 95% das doenças (inclusive psicológicas) e que pode ser usado para curá-las e ou diagnosticá-las?

4 – Qual o local do ser humano com maior número de órgãos presentes?

5 – Qual o sistema do ser humano responsável pela comunicação direta?

6 – Qual sistema do ser humano que pode afetar ao mesmo tempo: cabelos, coração, pernas, ossos, rins, fígado, intestino, cérebro, sistema muscular, sistema endócrino, sistema psicossomático e praticamente cada célula do nosso corpo, ou seja, tudo?

7 – Qual sistema do nosso corpo que pode entortar e deixar completamente sem simetria até mesmo os olhos ou os joelhos?

8 – Qual sistema do nosso corpo pode prejudicar diretamente a respiração?

9 – Qual sistema do nosso corpo está diretamente relacionado ao aparecimento de olheiras e calha lacrimal?

10 – Qual sistema do nosso corpo é responsável pela relação afetiva/rejeição inicial em um namoro?

11 – Qual sistema do nosso corpo é capaz de influenciar positivamente ou negativamente um relacionamento?

12 – Qual sistema do nosso corpo é responsável pelas rugas de marionete, pelo bigode chinês, pela papada, pelo queixo duplo, pelo nariz caído, pela falta de lábios, pelas olheiras, por problemas respiratórios, por problemas de fala e muitos outros atributos que podem deteriorar completamente um relacionamento? Lembrando que essas características não são valorizadas positivamente nos padrões da cultura brasileira.

13 – Qual elemento do corpo é responsável por dar suporte aos lábios e deixar estes com volume?

14 – Qual o sistema do corpo que permite definir não somente etnia, mas gênero sexual e características sociais.

15 – Qual é o primeiro sistema que deve ser avaliado para se identificar uma doença (seja ela de aspecto psicológico ou físico)?

16 – Qual sistema do corpo é responsável pela maior diversidade de prazeres sensoriais (inclusive sexuais).

17 – A qual sistema pertence o músculo mais forte do ser humano?

18 – Qual o sistema responsável pelo maior tempo usado em interações sexuais?

*Se você corrigiu tudo e não corrigiu o sistema estomatognático, você não corrigiu nada.

Bem, você, leitor inteligente, já percebeu que estamos falando de sistema estomatognático, lábios, dentes, músculos da face, enfim. Área totalmente dominada por apenas um tipo de profissional, o cirurgião-dentista, MAS!!!! Abro aqui uma ressalva! Posso alguns amigos médicos, biomédicos e farmacêuticos que, após terem feito cursos com dentistas sérios e competentes, abriram seus olhos para a importância e necessidade absoluta de se entender sobre boca e mastigação antes de realizarem qualquer tipo de procedimento em seus pacientes. A estes eu tiro meu chapéu... A todos os outros que realizam harmonização sem entender de dentes e sistema estomatognático, convido-os a participarem de um curso de harmonização com um dentista capaz que explique como que é importante a resolução dos problemas bucais previamente e/ou em conjunto com os procedimentos de harmonização.

Bom, sem mais delongas, vamos discutir agora sobre a importância do sistema estomatognático de maneira mais detalhada, respondendo às questões antes colocadas.

Questão 1 – O primeiro local em que o ser humano olha são os dentes. Você pode ter o rosto mais lindo do mundo! Se a região bucal estiver ruim, todo o contexto é lançado por terra. Sabe-se que, desde a antiguidade, os dentes eram sinônimos de saúde, beleza e jovialidade. Dentes fortes e bonitos sempre foram critérios de seleção. Inclusive, um critério essencial na escolha de um bom cavalo, por exemplo, ou, se voltarmos alguns anos atrás, de um escravo promissor, são os dentes.

Ao escolhermos nossa parceira ou parceiro, o sorriso é, em praticamente 100% dos casos, aquilo que cativa e prende o ser humano no início do relacionamento. Principalmente na mulher, um sorriso amplo e evidente denota além de saúde e beleza, submissão emocional, o que lá no íntimo biológico dos homens

agrada bastante (apesar de sabermos que lá no fundo, quem mandam são elas rs).

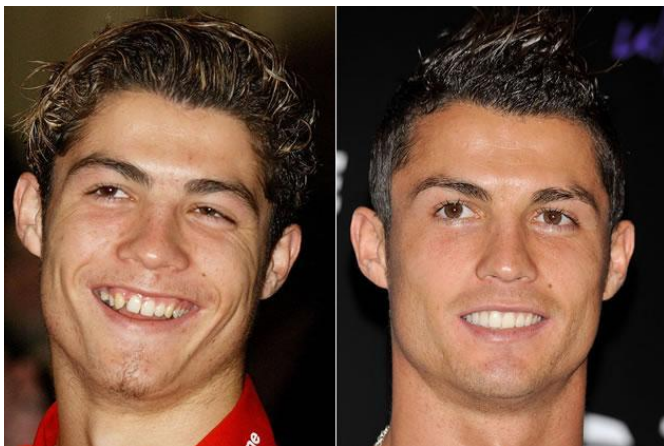


Figura 1. Cristiano Ronaldo, antes e depois de se submeter a procedimentos estéticos, mostrando a importância da harmonia facial ¹⁶.

Questão 2 – A primeira experiência de comunicação é o choro do bebê e o primeiro gesto afetivo do ser humano se dá na amamentação, que acolhe e acalma aquele que acabou de sair do calor e conforto da “barriguinha da mamãe” para um mundo frio, no qual entra um ar gelado em seus pulmõezinhos, um ser frágil que precisa se adaptar a novas regras e imposições. E o primeiro gesto de amor é através dos lábios do bebê no seio da mãe, enquanto suas mãos o acolhem, gerando uma interação que ciência nenhuma pode exprimir. E o protagonista de tudo isso é o sistema estomatognático.

¹⁶Fonte:

https://www.google.com/search?q=%22Cristiano+Ronaldo%22antes+e+depois&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjOt-aOrMrnAhXJLLkGHQwvBykQ_AUoAXoECA0QAw&biw=1366&bih=608#imgrc=XDqT6-UFKhkBzM

Questão 3 – Todo o sistema de defesa do corpo humano é ativado através da boca. Ao nascer, o bebê possui apenas as defesas maternas, antibióticos do leite, não tendo um sistema de defesa próprio muito funcional. Mas, através do contato da cavidade oral com o mundo externo e bactérias externas seu corpo começa a desenvolver resistência biológica.

Além disso, a maioria esmagadora dos diagnósticos, necessita de uma boa avaliação oral. Por exemplo, úlceras bucais podem ser diagnósticos diferenciais de Lúpus ou AIDS, algumas alterações como gengivite denotam muitas vezes uma alteração no sistema imunológico. A cor da língua pode ceder informações sobre diversos problemas de estômago. Determinadas regiões e tipo de pigmentação dentária denunciam o uso de certas drogas em alguns pacientes. Não podemos deixar de nos lembrar da elevada relação da periodontite com a endocardite bacteriana, ou do hálito cetônico o qual serve de diagnóstico para diabetes. Dá para saber até o que o paciente come pelo formato dos dentes, ou se tem refluxo, simplesmente analisando áreas de desgaste. O lábio inferior entrega com facilidade quanto de sol o paciente tomou durante a vida e se toma bastante água ou não. Algumas pessoas falam sobre ler as mãos a fim de prever o futuro... Ahhh se elas aprendessem a ler os dentes haha, aí sim seria uma ciência exata.

Agora, os diagnósticos mais importantes no que se refere aos relacionamentos... Dentes curtos denotam geralmente bruxismo, quanto mais curtos, correlacionando idade, gênero e estilo de vida, dá para saber se a pessoa é nervosa, estressada, se guarda as coisas para ela mesma. Dependendo da localização do desgaste, conseguimos descobrir se ela tem alongamento muscular e ósseo, problemas tensionais geradores de cefaleias e uma total correlação com um sono de baixa qualidade.

E lembrando que estamos falando de harmonização. Pense comigo: Se eu usar somente o meu braço esquerdo para fazer absolutamente tudo na vida, se for na academia e só treinar ele, dirigir utilizando só ele, pegar as coisas só com ele, concordam comigo que o lado esquerdo do meu corpo ficará mais pesado

devido ao tamanho irregular e uso excessivo desse braço e que com certeza até minhas pernas ficariam assimétricas? Pois é exatamente o que a maioria das pessoas faz na boca. Mastigam de um lado só, gerando assimetrias (rosto torto) e problemas que vão de escoliose a deformidades articulares.

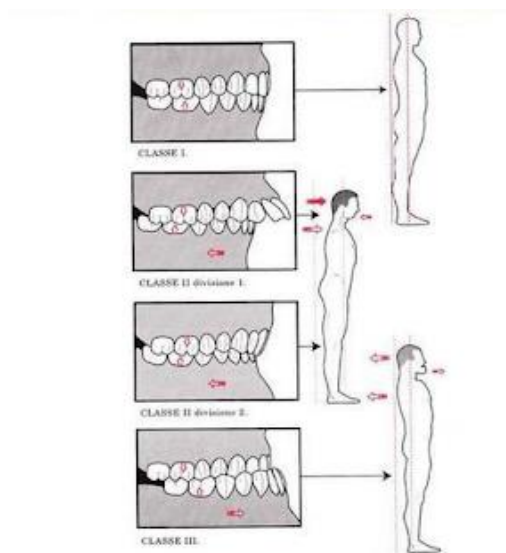


Figura 2. Relação da posição dentária com posição postural¹⁷.

Vamos analisar um outro ponto de SUMA IMPORTÂNCIA quando falamos de relacionamento. A boca possui a maior quantidade e variedade de bactérias de todo o corpo humano... Trocando em miúdos, se após uma caminhada no esgoto você lamber seu pé, é mais correto dizer que você sujou os pés e não que contaminou a boca (*não faça isso). Mas por que está falando isso Kalil?

– Porque um dos melhores sexos da nossa vida é o sexo oral. Quem nunca passou um bom tempo acariciando o parceiro com a

¹⁷ <https://www.saudecuriosa.com.br/mordida-errada-pode-causar-problemas-de-postura-e-equilibrio/>

boca? Todavia, se essa boca estiver sem escovação, contaminada, cheia de doenças, periodontite e inflamações pode contaminar toda a área genital... Quero aqui abrir uma observação. AIDS e outras DSTs, TRANSMITEM-SE ATRAVÉS DE BEIJO E SEXO ORAL. Todavia, se a pessoa estiver com o dentista em dia, as chances são extremamente reduzidas, pois a gengiva saudável não permite a troca de fluidos contaminados tão facilmente.

Questão 4 – Além da língua e glândulas, a boca possui 32 órgãos, chamados dentes, estruturas com vasos, nervos e minerais. Algumas pessoas falam, “Ah! mas é só um dentinho!” Imagine que você perca um “dentinho”. Ao perder um elemento dentário, todos os outros entortam a fim de equilibrar as forças mastigatórias. Além disso, a língua fica entrando naquele espaço vazio (fazendo com que seja mordida sempre), as bochechas perdem apoio, gerando uma assimetria facial, há uma má distribuição enorme da força mastigatória, sobrecarregando os músculos, as articulações e os dentes que sobraram. Há um aumento de lesões por placa bacteriana, devido ao fato de ficar mais difícil a higienização, isso sem contar as trincas de esmalte e as cefaleias. Nunca é “só um dentinho”.

Questão 5 – Imagine você um homem totalmente dentro dos padrões de beleza, alto, forte, cabelo bem cuidado, olhar penetrante, bem vestido, cheiroso... E aí na hora da conquista ou de falar palavras de amor, o tal homem fala cuspindo porque não tem selamento labial ou porque o posicionamento irregular dos dentes ou da língua não permite segurar a saliva na boca. Ou igualmente ruim, imagine uma mulher, linda, corpo escultural, cabelos longos e cheirosos que, quando vai conversar, possui aquele mau hálito ou, ainda, a falta de um dente na frente. Isso acaba afetando não somente a comunicação verbal, mas até mesmo a não verbal. E pensando no nosso foco, que é a manutenção do relacionamento, devemos lembrar que sorrir é um excelente remédio de amor e um beijo doce, cheiroso e algumas mordidas cheias de dentes no cangote são sempre bem vindas, claro, com um bom hálito e todos os dentes.

Questão 6 – Quando a manutenção dos seus dentes não está em dia, há uma grande possibilidade de perder o prazer de comer. Consequentemente, as pessoas deixam de ingerir carnes, verduras duras, saladas, visto que a boca já não mais tritura adequadamente. Consequentemente há uma queda substancial na produção de serotonina e endorfinas (hormônios do bem-estar) e consequentemente entram em estado depressivo pela falta de liberação desse composto. Isso afeta o sistema imune diretamente, pois a pessoa tem depressão, gerando uma queda na resistência biológica e, associado a isso, uma deficiência nutricional, pobre em micro e macronutrientes. Mas calma, pode piorar... Pense comigo em “*junk food*” (ao pé da letra, comida lixo) (comidas processadas, doces, marmeladas, chocolates, sorvete etc.), até uma pessoa sem dente algum consegue comer esses alimentos e são uma delícia. – Fechando a conta então, depressão + falta de bons nutrientes e vitaminas + açúcar e gorduras hidrogenadas = baixa resistência + doenças crônicas e agudas + ganho de peso + aumento de pressão + chance de diabetes. Logo, conseguimos prejudicar todas as células do nosso corpo pela simples falha de um sistema. Mas, vamos um pouco mais além. O alimento mal mastigado gera uma dificuldade enorme de digestão, prejudicando o estômago e forçando o fígado a liberar mais ácidos para a dissolução desse alimento, fazendo também com que o intestino seja forçado a absorver moléculas grandes (o que ele não consegue), além de causar constipações intestinais e refluxo frequente. Devemos lembrar que a saliva possui ptialina, uma enzima responsável pela quebra molecular inicial dos alimentos. Logo, quando a pessoa não sente conforto para mastigar, o alimento fica menos tempo em contato com a saliva, prejudicando também o resultado da digestão. Isso sem falar em questões estéticas... Imagine você que o indivíduo já possui uma depressão por fatores químicos devido à alimentação inadequada. Pegue esse quadro e some ao fato de a pessoa se sentir feia e retraída por não possuir um ou mais dentes, que, muitas vezes, são elementos visíveis pelas outras pessoas.

Questões 7, 8 e 9 – O sistema estomatognático é o PRINCIPAL responsável pela simetria facial e corporal. Como falei anteriormente, temos na musculatura do masseter a maior força muscular do ser humano em condições normais. Vamos entender onde entra o processo de simetrização e dessimetrização do ser humano relacionado à Dentição. Vou dividir em letras para facilitar a didática.

A – *Overjet*. No procedimento conhecido como *Overjet* (trespasse horizontal) temos uma projeção dos dentes anteriores fazendo com que fiquem muito à frente dos inferiores. Na imagem abaixo vemos uma mordida normal e uma com *overjet*. Quando possui o *overjet* em excesso, o paciente fica com uma expressão “bicuda” e dá a impressão de faltar “queixo”, o que de maneira mais técnica chamaremos de “mento”. Nos pacientes com essa projeção, geralmente temos o que chamamos de pacientes classe 2.



Figura 3. A. Mordida normal¹⁸. B. Mordida com overjet¹⁹.

Esse tipo de problema muitas vezes atrapalha a alimentação, gera falta de selamento labial (os lábios não tocam) e força os músculos do mento, a fim de que a boca consiga um fechamento adequado, o que gera o aparecimento de celulites mentuais (buraquinhos no queixo) onde, muitas vezes, o profissional não preparado, por não entender do sistema estomatognático, inadvertidamente aplica a toxina botulínica (o que melhora essas

¹⁸ <http://beautyeraa.com/boy-bullied-for-overbite-now-has-the-perfect-smile/>

¹⁹ <https://www.dradanielathys.com.br/post/2018/01/16/quando-tratar-a-classe-ii>

celulites e prejudica completamente a função do paciente). Ademais, ainda temos o problema de fala, pois a língua toca posições erradas na boca, gerando pronúncias deficientes. E não nos esqueçamos também de que o lábio inferior costuma ficar posicionado entre os dentes superiores e inferiores em alguns casos, o que gera uma deformidade deles.

Vamos a um segundo ponto. Segundo um estudo publicado pelo jornal brasileiro de pneumologia, o *overjet* está relacionado a um estreitamento das vias aéreas superiores, o que gera um prejuízo respiratório, fazendo com que o paciente desenvolva problemas de oxigenação do sangue, prejudicando o desenvolvimento físico do paciente, consequentemente gerando o aparecimento de olheiras e aprofundamento de linha palpebromalar. Essa falta de oxigenação gera problemas de memória, problemas de sono, problemas de abstração, cansaço físico, estresse e outros muitos que se ficarmos citando aqui precisaria de um capítulo só para falar sobre isso.

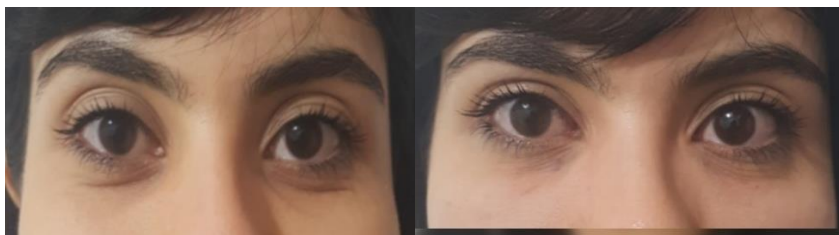


Figura 4. Tratamento de olheiras com ácido hialurônico.

Temos ainda um estímulo ao desenvolvimento de carcinoma devido ao ressecamento de mucosa. O *overjet* está relacionado a um problema sério, a respiração bucal, o que resseca a mucosa e favorece aparecimento de lesões e problemas de garganta como amigdalite. Devemos lembrar que quando o ar não passa pela via respiratória nasal, além de não termos o filtro dos pelos, que nos protegem de agentes externos, também não temos o aquecimento do ar gerado pelas coanas nasais, podendo gerar traumas ao sistema respiratório.

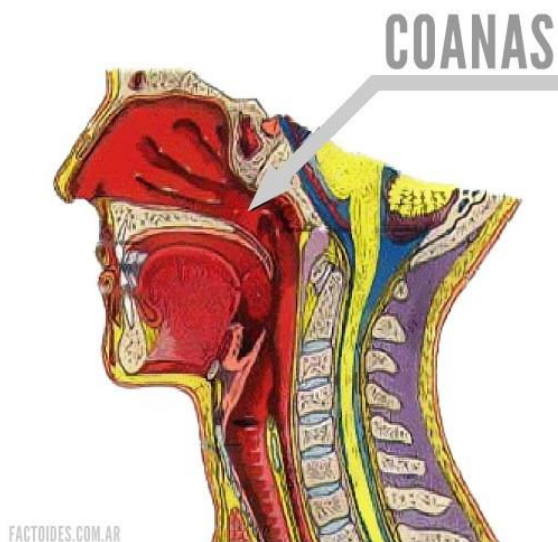


Figura 5. Coanas²².

Em resumo, *overjet* = olheiras + falta de memória + calha lacrimal + aumento de chance de carcinoma + falta de oxigenação do sangue + cansaço físico + etc.

Aí você faz a harmonização sem corrigir o *overjet* de maneira funcional e adivinha? Seu tratamento vai embora como se fosse água.

B – *Overbite* (trespasse vertical ou mordida profunda) é uma deficiência de mordida que faz com que os dentes superiores se sobreponham de maneira excessiva sobre os elementos inferiores e isso é responsável por problemas de harmonização, principalmente do terço inferior da face.

Quem nunca se incomodou com o famoso bigode chinês (sulco nasogeniano) ou com a famosa linha de marionete? Pois é, sem correção do *overbite* não há como resolver de maneira significativa esse problema. Por isso muitos profissionais desentendidos da parte dentária preenchem as linhas de marionete dos pacientes e

²² <http://armazembilogico.blogspot.com/2019/05/sistema-respiratorio-o-sistema.html>

duas semanas depois lá estão elas novamente. Devemos lembrar que a causa do problema é muito mais importante do que a consequência dele e que sem tirar a causa, a consequência será eterna. Devido ao fato de a mordida se fechar mais que o normal devido ao *overbite*, a área do meio dos lábios inferiores acaba por forçar a região lateral da boca a descer, gerando o famoso “sorriso triste” (ou boca triste), no qual o canto dos lábios desce, gerando uma feição de tristeza ou de pessoa brava; pela mesma causa, as linhas de marionete ou sulcos dos depressores labiais começam a aparecer, gerando semelhança aos antigos bigodes chineses, dando um aspecto triste e envelhecido.

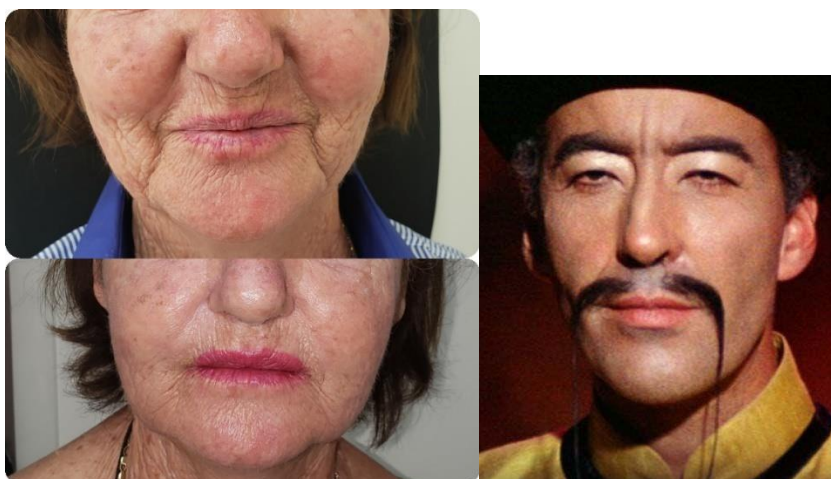


Figura 6. A. Tratamento de paciente com Sulco Nasogeniano demarcado (vulgo Bigode Chinês) B. Imagem representando bigode chinês²³.

Para a correção desse problema é necessário o uso de aparatos ortodônticos e reanatomizações dentárias. Concomitantemente a isso, tratamento com fios de sustentação, fios de preenchimento, bioestimuladores e ácido hialurônico. Mas volto a reiterar, É

²³ <https://br.pinterest.com/pin/720083427900251753/?lp=true>

NECESSÁRIO O ENTENDIMENTO DO SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO!

C – Mordida aberta. Temos 3 tipos:

- **Mordida aberta anterior** – Neste tipo de mordida verificamos uma falta de contato entre os dentes da frente;

- **Mordida aberta posterior** – Neste tipo de mordida verificamos uma falta de contato entre os dentes posteriores (pode ser uni ou bilateral);

- Mordida aberta lateral: – Neste tipo apenas os pré-molares estão sem oclusão (pode ser uni ou bilateral)



Figura 7. Imagem representando mordida aberta anterior e posterior.

Quando o paciente tem mordida aberta, ele possui problemas sérios de fonética, falta de selamento labial e imagine a dificuldade de beijar devido ao posicionamento dos dentes. Este tipo de mordida gera também um problema muito sério que vem

acometendo boa parte da população e que não tem tido a devida atenção, o zumbido nos ouvidos, que gera estresse, perda de sono. Quanto ao relacionamento, este tipo de mordida gera estresse por conta do desprazer em se alimentar, gera todos os problemas já citados de mastigação e ainda vem com um extra, o barulho dos alimentos e da mastigação na boca, o que gera asco em algumas pessoas, aumentando a dificuldade de manter um relacionamento ou, às vezes, de iniciar um.

D – Diastema. Não chega a ser de fato um problema de saúde, gera alguns problemas de fonética e estética, todavia algumas pessoas acham bonito. Não há um problema generalizado quanto a este detalhe. Todavia, quando ele incomoda existem diversas possibilidades de tratamento. Ortodontia, fechamento com resina, lentes de contato dentárias etc.



Figura 8. Imagem representando diastema anterior.

E – Bruxismo excêntrico e/ou concêntrico. É um dos problemas mais graves na harmonização, não simplesmente pelo ato de apertar (bruxismo concêntrico) ou pelo ato de raspar os dentes (bruxismo excêntrico), mas pelo que ele gera. O apertamento acompanhado ou não do ranger gera problemas graves devido ao fato de destruírem os dentes, aumentarem o volume mandibular e, principalmente, estragarem o sono. Mas vamos entender melhor como isso afeta a estética.

A destruição dos dentes gera problemas graves devido à perda de suporte dentário. Na maioria dos cursos que ministro para profissionais não dentistas, costumo referenciar a imagem abaixo, questionando-os qual procedimento foi feito. A imagem abaixo se encontra em uma aula de preenchimento labial com ácido hialurônico, entremeada a vários casos clínicos de lábios. E quando pergunto a eles o que foi feito na figura abaixo, eles automaticamente respondem: – Ah, professor, preencheu os lábios, empinou o nariz e preencheu o bigode chinês com ácido! Eu dou risada e espero eles prestarem mais atenção. Você leitor, sabe qual a única coisa que foi feita abaixo? Se não descobrir, envie uma mensagem no meu **instagram @dr_kalil** que lhe contarei.



Figura 9. Imagem mostrando paciente sem prótese dentária e com prótese dentária evidenciando a importância da estrutura dentária para posicionamento dos lábios²⁴.

A seguir. O procedimento realizado acima é uma prótese dentária (vulgo dentadura ou chapa). No momento em que a

²⁴ <https://monografias.brasilecola.uol.com.br/medicina/otimizacao-estetica-com-implantes-regiao-maxilar-anterior.htm>

prótese foi trocada, houve aumento da dimensão vertical de oclusão, houve apoio dos lábios superiores e inferiores nos dentes, consequentemente dando a impressão de mais lábios. Na verdade, a boca já tinha volume, mas, estava “amassada”.

Enfim, falei da prótese para que você entenda, apesar da pessoa com bruxismo possuir todos os elementos dentários, estes quebram, se desgastam, mudam de forma e posição, fazendo com que os lábios percam apoio dentário, com que a “linha de marionete, também chamada de buldogue”, apareça, aumenta o bigode chinês, altera a posição até mesmo das sobrancelhas, além de causar outros problemas. Falar de bruxismo daria um livro inteiro.

Vamos à segunda parte, mais importante ainda. Dormir é importante? – Com certeza!!!

Agora imagine que durante o seu sono você se enquadre em um sonambulismo e vá caminhar em volta do quarto... Você foi dormir às 22h. Levantou sonâmbulo às 23h59 e ficou caminhando até às 6h da manhã, hora em que seu celular despertou e você acordou de fato. Não dá para negar que você dormiu, todavia, dormiu caminhando ao mesmo tempo, isso significa que seu corpo não descansou completamente; consequentemente você irá acordar nervoso, agitado e completamente cansado. Temos conhecimento de que o sonambulismo nesse grau que vos falo é relativamente raro, mas... Você sabia que a maioria das pessoas se exercita durante o sono e isso é prejudicial?

Durante o dia passamos por situações de stress. Quando nos estressamos, precisamos de algo para compensar esse estresse, o que é natural. Algumas pessoas roem as unhas, outras arrancam fios de cabelo, outras descontam em exercícios físicos, música etc. Mas a maioria esmagadora da população que sofre de stress desconta à noite, durante o sono, e algumas até mesmo acordadas. E adivinhem como?... Apertando e rangendo os dentes, algumas em estágios tão avançados que chegam a falar com a boca semifechada por conta do hábito de manter a contração dos

músculos da mordida. Quero que se lembrem do sonâmbulo de agora há pouco...

Apesar de quase ninguém sair caminhando e dormindo ao mesmo tempo, a maioria das pessoas aperta os dentes durante o sono. Imagine que você passou o dia inteiro estressado e quando vai dormir fica apertando os dentes... você já se levanta estressado pelo dia anterior somado ao cansaço de ficar apertando os dentes durante a noite. E o pior de tudo, o stress produz cortisol, o cortisol impede a formação de colágeno, o corpo sem colágeno manifesta flacidez e rugas. Logo, se você não dorme bem e tem bruxismo, você envelhece sua pele mais rápido, além da perda surreal de sustentação pela perda de volume dentário. Além do problema do excesso de cortisol e do volume dentário há inúmeros prejuízos à produção de fatores de crescimento.

Bruxismo -> prejuízo do sono <-Stress (looping infinito) - > quanto mais bruxismo, menos qualidade de sono, quanto menos qualidade de sono, mais stress, quanto mais stress, menos qualidade do sono, quanto menos qualidade do sono, mais bruxismo... É um "looping" infinito.

Efeitos do Bruxismo

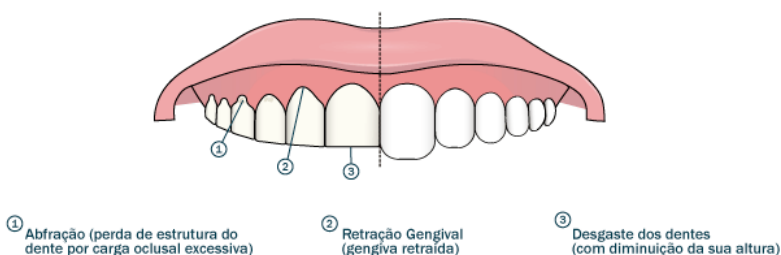


Figura 10. Imagem representando dentes desgastados por bruxismo em comparação com dentes saudáveis²⁵.

²⁵ <https://www.saudebemestar.pt/pt/medicina/dentaria/bruxismo/>

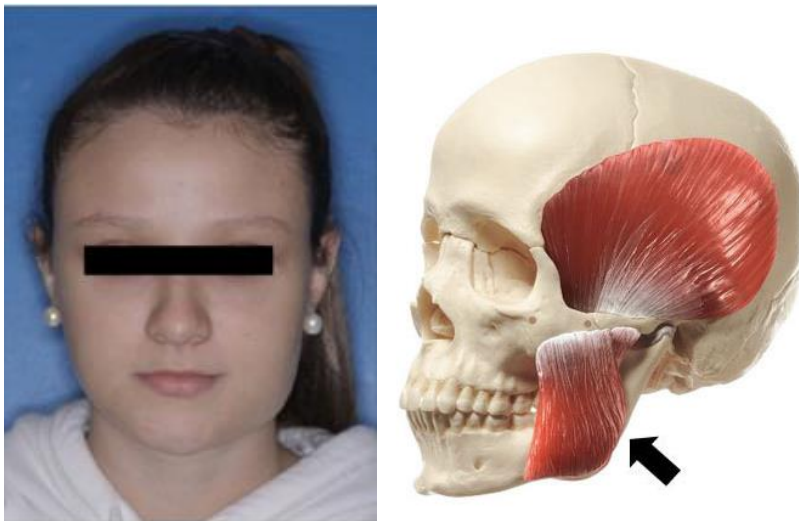


Figura 11. A. Imagem representando hipertrofia de masseter. B. Imagem representando músculo masseter²⁶.

Imagine você que um belo dia você acordou e decidiu começar a academia, todavia, você só iria treinar o seu braço direito. Ao longo do tempo o seu braço direito e músculos anexos ficariam muito mais fortes, pesados e grandes que todo o lado esquerdo do seu corpo. Consequentemente, a sua coluna sofreria uma inclinação para compensar a diferença de peso e, consequentemente, o apoio na perna direita seria muito maior e cada vez mais intenso do lado que treinou o braço.

Essa mesma norma se aplica quando falamos de mastigar somente de um lado. Esse hábito gera hipertrofia unilateral de alguns músculos da face, dentre eles, o mais forte do corpo, o masseter. Consequentemente, há um desnivelamento da mandíbula e um maior peso do lado hipertrofiado, assim como um desgaste maior dos dentes e em alguns casos, dores de cabeça unilateral. Isso sem falar da enorme assimetria.

²⁶ http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-52102013000400003

Devemos lembrar que os ombros têm a tendência de compensar o desnível mandibular. Consequentemente, se a mandíbula entorta, os ombros entortam, se os ombros entortam, a coluna entorta, se a coluna entorta, os joelhos entortam... Há um gênesis de assimetrias generalizado no corpo, apenas pela mastigação. Sabe aquela dor no dedão do pé ou na coluna que você foi em 3 ortopedistas e nenhum resolveu? Já pensou em procurar seu dentista?

G – Hipertrofia bilateral de masseter. Semelhante ao problema anterior, todavia por ser bilateral geralmente causa desgastes, trincas e fraturas dentárias, gerando todos os problemas que mencionei referentes ao bruxismo, todavia, sem problemas de coluna, joelhos, assimetria, entre outros.

H – Protrusão mandibular.



Figura 12. Imagem de uma protrusão mandibular²⁷.

A Protrusão mandibular é um mau posicionamento da mandíbula que faz com que ela fique avançada em relação às outras estruturas. Pode gerar problemas de deglutição, de fala, de mastigação, entre outros. Mas pensando nas questões do amor, este problema prejudica o volume labial, já que o lábio superior fica intruído em relação ao inferior. Nos homens não gera tanto problema, mas nas mulheres deixa com um “aspecto de bruxa”, além de masculinizar a face devido à projeção do queixo. Alguns

²⁷<https://fortius.com.br/centro-de-gravidade-e-articulacao-temporomandibular/>

casos são corrigidos com aparelho, outros com cirurgia ortognática e, alguns mais simples, com um simples preenchimento de malar, dos lábios e empinando o narizinho. Tudo depende do grau de avanço. Mas quero lembrar mais uma vez que os únicos que conseguem fazer um diagnóstico diferencial e prestar o melhor tratamento são os que entendem dos dentes e do sistema estomatognático. Volto a atentar que nada impede que um não dentista entenda dessas coisas que os dentistas gastam 5 anos mais especializações estudando, todavia, são raros os não dentistas que conheço que detêm esse conhecimento.

I – Protrusão Maxilar

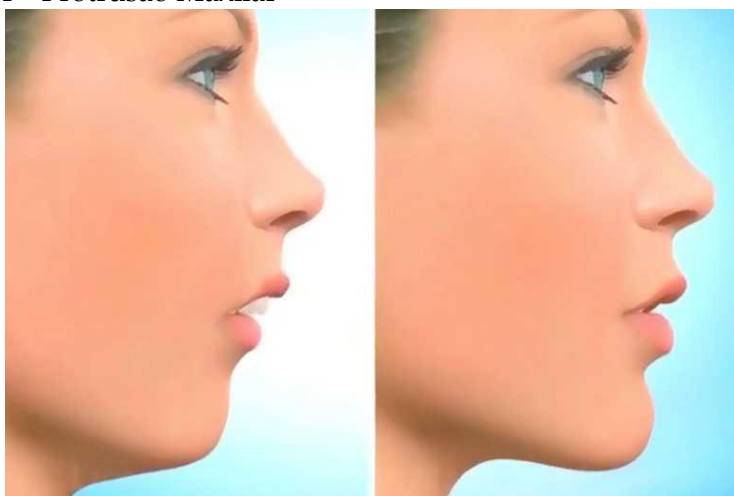


Figura 13. Imagem de uma protrusão maxilar²⁸.

A protrusão maxilar se caracteriza pela projeção da maxila do paciente, gerando problemas fonéticos, alimentares, de ressecamento de mucosa, deglutição, entre outros. Mas no

²⁸ Fonte: https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj2o6bJxKbIAhVWD7kGHUqiB0AQjRx6BAGBEAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.saudeebeleza.com.br%2Findex.php%2Fodontologia%2Fitem%2F1009-tratamento-da-protrusao-dentaria&psig=AOvVaw1_Oz2rEeazrT6qW5BnO3lk&ust=1571513080354201

relacionamento ele atrapalha os beijos e a estética. Geralmente de resolução cirúrgica ou ortodôntica. A maxila avantajada sugere um aspecto abobalhado, infelizmente, e pode prejudicar gravemente o desenvolvimento social durante a adolescência e gerar traumas severos na vida adulta.

Pelo fato de muitas vezes o jovem não ter idade para uma intervenção cirúrgica, fica complicado reverter isso em uma das fases de maior sociabilidade e desenvolvimento de relacionamentos amorosos, a adolescência e pré-adolescência. Nada é mais necessário e importante nesse sentido do que a **HARMONIZAÇÃO**. A harmonização pode ser feita até mesmo em uma criança de 6 anos (em casos de necessidade extremas), que dirá em um jovem de 13 anos que é complexado por não ter queixo. A harmonização salva as pessoas de traumas, de problemas graves, de intervenções cirúrgicas e de uma vida debilitada por passar a adolescência sem saber o que é um beijo.

J – Sorriso gengival. Poderia vos falar de pelo menos mais 10 problemas odontológicos que afetam diretamente a autoestima e os relacionamentos, mas me prolongaria muito e teria que fazer um livro à parte. Então vou finalizar com este, que é um dos problemas mais simples de se resolver e que, todavia, gera um incômodo de tamanhos imensuráveis em quem o tem.

O sorriso gengival funcionalmente não gera grandes problemas. É algo estritamente estético. Pode ser resolvido facilmente com fios, toxina botulínica, ácido hialurônico ou cirurgias invasivas. Todavia, a melhor de todas sem dúvida é a resolução com fios. Possui longa duração e deixa o sorriso harmônico, sem travar desnecessariamente de maneira química os músculos. Quero lembrar vocês de que, para esse procedimento, sou contra o uso de toxina botulínica, pois ela gera desnecessariamente uma atrofia muscular, por desnervar quimicamente o músculo.



Figura 14. Sorriso gengival previamente e após tratamento com fios.

Questões 10 e 11 – Novamente voltamos ao sistema estomatognático. Você leitor, já deve ter percebido o quão importante é esse sistema. Agora vamos pensar em uma pessoa que definitivamente não é bonita. Tem quase tudo destoante dos padrões estéticos, EXCETO o sistema estomatognático. A pessoa tem a voz bonita, dentes lindos, sabe conversar. Esta pessoa conquista... Tudo pode ser destoante na pessoa, menos as palavras e o sorriso.

Quer algo mais reconfortante que depois de um dia ruim receber um sorriso e doces palavras (sem bafo) da sua esposa, do seu marido? Já parou para pensar no quão importante é a boca na conquista e manutenção do relacionamento. A boca fala, exprime seus amores com beijos, mordidas, carinhos, sexo, e muito mais

coisas do que conseguimos imaginar. Uma boca volumosa e palavras adocicadas é um dos cernes principais de qualquer amor...

Basta pensar naquele casal, que com certeza você conhece, em que um dos cônjuges é muito feio e o outro muito bonito e são felizes... Ou ainda, vou mais longe. Aquela moça que falava muito mal do rapaz, mas depois de meia hora de conversa estavam namorando e hoje ele é o rapaz mais lindo do mundo para ela. Um sorriso e uma boa conversa mudam a maneira como enxergamos as pessoas. Mas, nem a melhor conversa do mundo irá atrair se a saúde bucal não estiver em dia.

Questão 13 – De acordo com Dahlberg (1963), as seguintes estruturas dento-antropológicas são úteis para fins de identificação e de verificar as afinidades raciais:

- ⊗ Tamanho, número e localização de cúspides;
- ⊗ Padrão de crescimento oclusal;
- ⊗ Canais radiculares;
- ⊗ Número e disposição dos dentes;
- ⊗ Medidas individuais dos dentes;
- ⊗ Proporções dimensionais entre diferentes dentes;
- ⊗ Relações oclusais e ósseas;
- ⊗ Tamanho da câmara pulpar e dos canais;
- ⊗ Características microscópicas da superfície dos dentes.

Além das questões anatômicas que contam a nós a etnia de cada indivíduo, ainda conseguimos identificar se é mulher (dentes mais arredondados) ou homem (dentes mais quadrados) e características sociais, até mesmo a profissão, de acordo com o tipo de desgaste e cor dos dentes.

Questão 15 – O sistema estomatognático é o dedo duro das doenças. Praticamente todas elas têm sintomas bucais:

- Síndrome de Sjögren: boca extremamente seca;
- Doença de Crohn: inchaço da gengiva, úlceras na boca e inchaço dos lábios, lúpus eritematoso sistêmico: úlceras da boca;
- Doença de Hashimoto: inchaço facial, inclusive da garganta;
- Esclerodermia: dificuldade de engolir;

- HIV: Verrugas Orais, Leucoplasia Pilosa, Candidíase (sapinho), Aftas, Gengivite;
- Tuberculose: área edemaciada, ulcerada, dolorida, com linfonodo infartado;
- Sífilis: Placa mucosa elevada, firme ao toque, com superfície fibrinóide e irregular, Nódulo bilobulado, firme ao toque, superfície irregular e cobertura fibrinóide. Áreas erosivas, eritematosas, consistência semelhante a mucosa, contornos bem definidos. Lesão ulcerada rasa, recoberta por membrana fibrinolítica, circundada por área eritematosa. Placa cinzenta, irregular, consistência semelhante à mucosa, adjacente à região de ulceração;
- Anemia: palidez de mucosa na doença periodontal, na atresia papilar lingual e na pigmentação dentária;
- Depressão: Herpes, Aftas, desgaste dentário, Bruxismo, língua geográfica.

Questão 16 – Já parou para pensar o tanto de tempo que gastamos com nossa boca e o tanto de prazeres que ela tem a oferecer?

Quando a solidão bate, cantamos e isso dá prazer, quando estamos estressados, comemos um docinho (que me perdoem os nutricionistas haha) e isso nos dá alegria, quando estamos com raiva, mordemos alguém e por aí vai. A boca expressa muitas das nossas emoções sem nem ao menos precisarmos exprimir palavras. Quando a pessoa fica brava, faz bico; quando está feliz, sorri; quando está triste, os cantos abaixam juntamente com o choro.

Mas pensemos no maior prazer que a boca pode oferecer. Usamo-la o dia todo, para tudo, mas, quando chega a hora do sexo, ela é a protagonista... Por onde começam os carinhos? Um beijo no pescoço, subindo vagarosamente para a nuca com algumas mordidas, depois palavras quentes aos pés do ouvido e, então, um beijo molhado, trocando fluidos de olhos fechados. Arrancamos levemente a roupa do parceiro com os dentes e depois de completamente nus, beijamos, a começar pelos pés, panturrilhas, coxas... e nesse meio tempo podemos passear nossa língua ao longo

do delicioso corpo despido sobre a cama, refrescando e esquentando nosso cônjuge. E por que não misturar sabores, limpando com beijos um leite condensado que sem querer se espalhou por ali.

Depois das pernas limpinhas beijemos o umbigo ou, para melhorar, podemos sem querer derramar um bom vinho sobre ele, e beber deste cálice maravilhoso. Mas tampe os olhos de quem estiver com você, deixe ele(a) sentir sua língua, sua respiração... Os mamilos interagem de maneira única quando são beijados. Mas fica uma dica... apenas beije, deixe o calor da sucção para os momentos mais intensos, faça seu parceiro desejar como nunca aquilo que você tem de melhor, sua boca...

Depois dessas preliminares, porque não um sexo oral bem molhado, até o parceiro estremecer de prazer... Ahhh... Não existe sexo sem os lábios. As maiores palavras ditas pela nossa boca são no silêncio dos toques. E ainda que você faça amor e interaja os órgãos reprodutores, após o gozo com o pênis e a vagina, quem vem beijando devagarinho o rosto e acalmando os ânimos depois? A boca é quem conta se foi somente sexo ou se foi amor também...

E vou além, o que fazer quando o parceiro ainda está insatisfeito, mas as suas energias acabaram? Ah meus amigos... a língua é muito forte e a boca resiste a esse trabalho maravilhoso por horas. Um eunuco com uma língua treinada é mais eficaz que o maior triatleta do sexo que existir no mundo... *Obs.: para você que tem a língua presa, a resolução disso é em 5 minutos. Quer melhorar a performance na cama, procure um dentista.

Faça a diferença para o seu parceiro, aprimore seus lábios e sua língua. Agora uma dica pessoal... Uma boquinha com um pouquinho de preenchimento faz mágicas que vocês não imaginam.

Questão 17 – Sistema estomatognático – músculo masseter.

Questão 18 – Respondida na 16. Mais vale uma boca treinada que um pênis ereto.

Considerações finais

A busca pela estética facial aumenta a cada dia, transformando a harmonização facial na área da odontologia que vai além do simples sorriso. Essa busca, cada vez mais crescente, também se deve ao fato de as pessoas que já estão inseridas em um contexto de relacionamentos amorosos quererem se assegurar de que o interesse afetivo-sexual por seus parceiros continue com o viço dos primeiros encontros. Neste texto vimos alguns desses procedimentos como Bichectomia, preenchimentos com ácido hialurônico, Fios de sustentação, Toxina botulínica, entre outros que atualmente podem garantir que obtenhamos características socialmente valorizadas como lábios volumosos, pele lisinha e um rosto demarcado e jovem.

Espero que tenha sido de grande utilidade este pequeno resumo que fiz sobre algumas das poucas coisas que a Harmonização orofacial pode fazer por você. Se desejar saber um pouquinho mais, entre em contato direto comigo via Instagram @dr_kalil. Ou pelo telefone (18) 98140 3323.

Um fraterno abraço, que Deus abençoe muito a todos vocês leitores...

Façam amor, não façam guerra...

Atenciosamente, Dr. Kalil Cesar Marão.