



Festas hoje em ritmo de Carnaval > 3



“Não tenho direito de reclamar de nada” > 8

# Você conhece bem seus amigos?

THIAGO COUTINHO/AT

**Especialistas dizem como lidar melhor com os diferentes tipos de amizades e evitar decepções**

**Cristina Oliveira**

Vocês se tornaram amigos há dois anos. Mas, de vez em quando, rola aquela dúvida: até que ponto você pode contar com ele? Ou melhor, em que situação? Especialistas alertam que as amizades são diferentes, assim como as personalidades. E é preciso conhecê-las bem para não sair magoando ninguém ou se decepcionando.

Daí a importância de saber qual o perfil (ou perfis) de seu amigo e o que você realmente pode esperar dele. Tipo: seu amigo baladeiro pode não ser a melhor pessoa para fazer confidências.

Segundo a psicóloga Ellen Moraes Senra, é comum existir um tipo de amigo para cada situação e a forma de saber qual se identifica com tal momento, além dos interesses em comuns, é quando você o chama para determinada situação e ele reage positivamente ou não ao seu chamado. “Mas, se essa pessoa nunca pode atender suas necessidades, corra, pois, na realidade, não é amigo de verdade”.

Para o psicólogo Thiago de Almeida, a melhor forma de avaliar o tipo de amizade é por meio da empatia e da sintonia que surgem no momento de cada atividade.



## Como irmãs

Há 15 anos nasceu a amizade entre Laruska Schmittel Rocha, 22, e Dalila da Silva Rodrigues, 23. Mas a conexão das duas é tão forte que ambas se tratam como irmãs. Entre elas, não há segredos e até conversas do WhatsApp são compartilhadas.

“Eu e Dalila somos amigas desde novas e tudo o que acontece no meu dia a dia ela é a primeira a saber. Ela é considerada como parte da família”, diz Laruska.

## O QUE ESPERAR DE CADA TIPO DE AMIGO

### 1 O flex

> É AQUELE que não fica de cara amarrada porque você não ligou. Não rola cobranças. É difícil ter atritos entre

tre vocês porque sempre estão em sintonia. E sabem respeitar a individualidade do outro. Geralmente, têm grupos de amigos independentes, mas, quando se encontram, tudo acaba bem. Pode contar com ele.

### Juntos na balada

O modelo Dhiego Olmo, 23, e o empresário Cheine Cau, 29, são amigos há cerca de um ano. Segundo Dhiego, o amigo se encaixa muito bem na categoria “companheiro de atividades”, principalmente de badalação. “As festas são 90% do nossos assuntos. Temos até um apartamento de sociedade para eventos, e praticamos academia juntos”, conta Dhiego.

### 2 O ciumento

> NÃO SUPORTA dividir sua atenção com outros. Morre de ciúmes e pode provocar brigas. Mas, geralmente, é leal. Tenha jogo de cintura e passe a segurança necessária para manter a amizade.

### 3 O que some e aparece

> VOCÊS SE CONHECEM há muitos anos, mas pouco se veem. Quando estão juntos, é como se o tempo não tivesse passado. Só que cuidado: pode surgir ressentimento caso a ausência seja grande e sem motivos justificados. É importante saber se há falta de interesse ou de tempo. E se a amizade te faz sofrer ou ficar triste.

### 4 O egocêntrico

> SABE AQUELE amigo que não desgruda de você, mas não perde a

chance de dizer o quanto ele é muito mais legal do que qualquer um? Pois é, esse é o egocêntrico! Ele precisa se exaltar para se sentir bem. Só não entende que o que faz bem é ter amigos verdadeiros. Se a amizade valer a pena, releve.

### 5 O topa-tudo

> É O AMIGO dos sonhos: topa tudo. Vai curtir com você a balada, o cinema, um bom papo, uma dor de cotovelo. Aliás, curte até coisas que não gosta, pois sabe que você faria o mesmo por ele. É o amigo para a vida toda.

### 6 O inteligente

> É AQUELE AMIGO que vai tirar suas dúvidas sempre, da escola e da vida. Pode ser duro para sua autoestima, mas sair com ele é um aprendizado.

### 7 O interesseiro

> SÓ QUER sua amizade para obter benefício próprio ou vantagem. Fique de olho: amizade é troca.

### 8 O invejoso

> QUEM NUNCA teve um amigo que sempre copiava suas roupas ou atitudes? Mesmo que ele te veja como referência, fique atento para saber até onde isso é bom para os dois. Tal-

vez ele precise de ajuda para encontrar a própria personalidade.

### 9 O segundo irmão

> É COMO SE ELE fosse da família. Uma ótima companhia. Mas o risco de ficar magoado é grande caso você se distancie por um tempo por causa de nova paquera ou novo amigo. Essa amizade deve ser cuidadosamente mantida. Traz grande recompensa, mas requer grande investimento.

### 10 O baladeiro

> QUER COMPANHIA para o cinema? Para a exposição ou a balada? Ele é a pessoa certa! Mas, se quiser fazer desabafos ou busca apoio emocional, talvez não seja o amigo ideal.

### 11 O cheio de estilo

> É AQUELE que se veste bem e acaba virando referência de moda e estilo. Cuidado para não se sentir o patinho feio a seu lado. Veja por outro ângulo: que tal contar com a ajuda dele para lidar melhor com sua aparência? Mas é bom lembrá-lo: o que está dentro importa mais do que o visual.

Fonte: Psicólogos Thiago de Almeida e Ellen Moraes Senra.



KADIDJA FERNANDES/AT