



Contos perturbados de Neil Gaiman > 5



Beijo gay de Bruna Marquezine vira problema > 8

Seu relacionamento tem futuro?

Como alcançar o sonhado “felizes para sempre”? Casais, psicólogos e teste apontam ingredientes para manter vida a dois

Roberta Peixoto

Se pudessem fazer um pedido ao gênio da lâmpada, não seria difícil ver casais querendo um relacionamento sólido e duradouro. Exagero? Provavelmente, não.

Pena que a vida a dois não se resolve com um passe de mágica. Pelo contrário, para dar certo, exige comprometimento, dedicação, amor, respeito, abdicar e uma série de outras características.

Se esses comportamentos, por exemplo, estiverem presentes na relação, as chances de o casal continuar junto, e feliz, são grandes.

É o que acontece com os empresários Beatriz Calmon Bermudes dos Santos, 53, e Marcos Bermudes dos Santos, 54, casados há 28 anos. Quando fizeram bodas de

FÁBIO e Rosa Fabíola vão completar 25 anos de casamento

prata, os pais dele completaram 50 anos de união. E comemoraram juntos, em uma festa. “Priorizamos a união em família, o saber ceder e o equilíbrio das situações de forma que os dois tenham os mesmos direitos. Isso sem falar no respeito e no amor, óbvio”, afirma Marcos.

“Desde que nos casamos, tínhamos em mente ficarmos juntos enquanto estivermos nessa dimensão”, diz Beatriz.

E será que a sua relação tem potencial para ser duradoura? Veja no teste abaixo, elaborado pelo psicólogo Thiago de Almeida, autor de “Enigmas do Amor”.

Compromisso de felicidade

Desde que iniciaram o relacionamento, o comerciante Fábio Astori, 45, e a diretora de escola Rosa Fabíola Astori, 45, tinham um compromisso: fazer o outro feliz. De lá para cá, já são 28 anos juntos – na

próxima quarta, eles completam 25 anos de casamento.

Os dois acreditam que a base para a relação duradoura se resume em diálogo, respeito e fé em Deus. “Os casais se separam por falta de diálogo, cumplicidade e sinceridade. Há dificuldade de expor e corrigir pequenos problemas, desavenças e conflitos”, diz Rosa Fabíola.

Fábio é só elogios à mulher. “O que me levou a casar com a Fabíola foi sua simplicidade no jeito de ser. Ela me deu liberdade de escolha e não tentou alterar a minha personalidade”.

OPINIÃO DE ESPECIALISTA

“Ouvir o outro”

“Os dois precisavam se ouvir com atenção genuína. É preciso ouvir o que o outro tem a dizer, conhecer suas expectativas, seus sonhos e desfazer mal-entendidos. É de suma importância respeitar a individualidade e procurar manter objetivos em comum. É fundamental celebrar sempre, manter o casamento com alegria e não se deixar levar pela rotina ou pelos problemas”.

Suely Buriasco, coach, mediadora de conflitos e escritora

Performance

“Há casais que mantêm uma persona em público e até entre eles mesmo e os filhos, que não brigam na frente dos outros, e, quando se separam, causam espanto. São pessoas contidas que, muitas vezes, se corrompem por dentro, mas mantêm a performance. O esvaziamento é a maior causa de separação, quando a relação perde significado”.

Ailton Amélio, psicólogo especialista em relacionamentos amorosos



THIAGO COUTINHO/AT

TESTE

Será que vai durar?

Para cada pergunta, coloque o valor correspondente à sua resposta. Ao final, some os pontos e confira o resultado na tabela.

- > TOTALMENTE FALSO: 1 ponto
- > MUITO FALSO: 2 pontos
- > LIGEIRAMENTE FALSO: 3 pontos
- > EM DÚVIDA: 4 pontos
- > LIGEIRAMENTE VERDADEIRO: 5 pontos
- > MUITO VERDADEIRO: 6 pontos
- > TOTALMENTE VERDADEIRO: 7 pontos

1 Vocês pareciam almas gêmeas no início. De uns tempos para cá, tudo mudou. Qualquer coisa, por menor que seja, vira motivo de desentendimento entre vocês.

PONTOS

2 A frequência de troca de carícias não é mais a mesma.

PONTOS

3 O sexo é rápido, sem vida e sem muito empenho.

PONTOS

4 Os beijos são tão intensos e frequentes como nos primeiros meses de relacionamento.

PONTOS

5 A maneira como enxergo o(a) parceiro(a) se modificou com o passar do tempo. Hoje, ele(a) é mais amigo(a) do que qualquer outra coisa.

PONTOS

6 As diferenças entre vocês e os defeitos dele(a) passaram a te irritar.

PONTOS

7 Qualquer reclamação ganha ares de crítica pessoal.

PONTOS

8 Você não sente mais vontade de contar suas coisas para ele(a) e sente que isso é recíproco. Há um distanciamento emocional das duas partes.

PONTOS

9 Faz algum tempo que ele(a) não perde uma oportunidade de evidenciar seus defeitos.

PONTOS

10 Nos últimos meses, vocês começaram a perder a capacidade de enfrentar e solucionar os problemas que aparecem.

PONTOS

11 Em vez de te proporcionar alegrias, o relacionamento amoroso anda trazendo frustrações.

PONTOS

12 Seu amor e respeito por ele(a) acabou.

PONTOS

RESULTADO

SOME OS PONTOS

72 a 84 pontos

INSUSTENTÁVEL: Muitas pessoas fingem e não assumem que não existe mais um relacionamento saudável e feliz, tentam viver com esse sentimento, achando que é algo temporário. Apenas quando um fato real acontece é que caem em si de que o amor, a paixão, o carinho e, às vezes, até o respeito acabaram. Não mantenha uma situação por medo de ficar só.

61 a 71 pontos

RELAÇÃO À DERIVA: Há quem não saiba terminar e prefira dar pistas para que o outro tome a iniciativa. Ao perceber que chegou ao fim, o melhor é terminar, porque a falta de vontade dele(a) e a falta de respeito e de paciência podem machucar muito mais. Que tal pensar na separação como a chance real

de encontrar um (a) parceiro (a) à altura ou de você se encontrar?

47 a 60 pontos

ALTOS E BAIXOS: Sintomas de uma relação em crise são identificáveis. A parte difícil é perceber se isso significa realmente o fim da história de amor. Se a relação terminou, não acredite que foi você quem errou. Para o relacionamento ser durável e satisfatório para ambas as partes, ele precisa da ajuda de duas pessoas.

12 a 46 pontos

SOLIDEZ: Você o(a) ama? Os dois têm metas e objetivos em comum? Sente orgulho e admiração dele(a)? Consegue viver tranquilamente com seus hábitos e manias? Enquanto você tiver respostas positivas para essas perguntas e o relacionamento for saudável, significa que a relação vai bem.