



Show hoje com Authentic Games em Vila Velha > 5



Débora Nascimento teve princípio de anorexia > 8

# Teste sobre atitudes dos homens

Como anda o conhecimento das mulheres sobre o comportamento dos homens? Especialistas apontam principais dúvidas

Kariny Baldan

Muitos homens reclamam que as mulheres são complicadas, difíceis de entender. Mas eles também não ficam para trás! Algumas atitudes deles dão um nó na cabeça delas.

“Por que ele não compartilha os problemas?”, “Por que não fala sobre os sentimentos?” e “Por que não reparou no meu novo corte? Será que não se importa?” são os questionamentos mais comuns.

Para buscar essas respostas e tentar entender um pouco mais sobre eles, o AT2 ouviu especialistas em comportamento masculino e relacionamentos.

Psiquiatra e autor do livro “Por Dentro da Cabeça dos Homens”, Luiz Cuschnir orienta que o primeiro passo para compreendê-los é aceitar que existem diferentes tipos de homens que agem de modos distintos. Não aceitar essas particularidades pode dificultar a relação e fazer com que o casal se separe, mesmo existindo sentimento.

Outro erro comum entre elas, segundo o coach de relacionamentos Eduardo Santorini, é tentar analisar os homens sob o ponto de vista feminino.

E será que é isso que as mulheres têm feito? O AT2 publica teste elaborado pelo psicólogo Thiago de Almeida para avaliar o conhecimento delas sobre sexo oposto.

## Flores após brigas

Namorando há quatro anos, a estudante Bárbara Stefani Dariva da Silva, 22, acredita conhecer bem o empresário Victorio Mariane Savergnini, 23.

Mas será que ela entende do universo masculino? Bárbara se submeteu ao teste publicado pelo AT2 e constatou que conhece um pouco, mas ainda tem crenças equivocadas. Uma delas é sobre flores.

O Victorio só aparece com flores depois de brigas. Mas não pode generalizar. “Algumas mulheres, por insegurança, ficam desconfiadas apenas por ouvir outros relatos”, diz o psicólogo Thiago de Almeida.

LEONE IGLESIAS/AT



“Ainda há situações em que fico confusa. Mas sei que só me dá flores quando apronta! Se brigamos, no outro dia tem flores”  
BÁRBARA

“Acredito que a mulher conhece mais o homem do que o inverso. Pelo menos, ela me entende melhor do que eu entendo ela”  
VICTORIO

## DÚVIDAS DELAS

### “Por que não ligam?”

O coach de relacionamentos Eduardo Santorini explica que homens vão atrás quando estão interessados. “Se ele te ligou no outro dia, é porque gostou. Se não, esqueça”.

### “É verdade?”

Homens são mais objetivos e não costumam usar indiretas. “Se um cara disser que não se importa de você sair com suas amigas, ele realmente não se importa”, diz Eduardo Santorini.

### “Não se importam?”

Para o psicólogo Thiago de Almeida, homens tendem a ser menos encucados com conflitos nos relacionamentos. Isso não significa que se importem menos, mas desconfianças e ciúmes exagerados são mais comuns nas mulheres.

### “Por que se fecham?”

“Os homens são mais sensíveis do que mostram e admitem”, afirma o psiquiatra Luiz Cuschnir. Só que podem se fechar caso detectem que serão cobrados por isso, ou caso sintam que seu espaço está sendo invadido.

### “Só pensam em sexo?”

Para Cuschnir, foi-se o tempo em que isso era verdade. Eles estão mais atentos e exigentes nos relacionamentos.

### “Não falam nada!”

Notar detalhes pequenos, como corte de cabelo, roupa nova ou cor da unha, é difícil para eles, segundo Eduardo Santorini. Portanto, não os pressione por causa disso.



### “E seus amigos?”

Apresentar uma mulher aos amigos é sinal de interesse. Segundo Eduardo Santorini, o homem tem ciclo sagrado de amigos e dificilmente apresenta alguém sem importância para ele. “Se apresentar para a família então, pode comemorar!”, diz ele.

## TESTE

### Você entende o universo masculino?

Para cada pergunta, ponha o valor correspondente à sua resposta. Ao final, some os pontos e veja resultado.

- > TOTALMENTE FALSO: 1 ponto
- > MUITO FALSO: 2 pontos
- > LIGEIRAMENTE FALSO: 3 pontos
- > EM DÚVIDA: 4 pontos
- > LIGEIRAMENTE VERDADEIRO: 5 pontos
- > MUITO VERDADEIRO: 6 pontos
- > TOTALMENTE VERDADEIRO: 7 pontos

**1** Se um homem chegasse com flores, logo eu pensaria que ele fez algo de errado.  
\_\_\_\_ PONTOS

**2** Homens não são capazes de dar carinho.  
\_\_\_\_ PONTOS

**3** Homens só querem ter prazer sexual.  
\_\_\_\_ PONTOS

**4** Homens não se preocupam em ser românticos.  
\_\_\_\_ PONTOS

**5** Homens querem que as mulheres sejam submissas a eles.  
\_\_\_\_ PONTOS

**6** Eles não gostam que suas mulheres usem roupas muito curtas.  
\_\_\_\_ PONTOS

**7** Ele não irá gostar se eu chamá-lo para o sexo.  
\_\_\_\_ PONTOS

**8** Homens não largam suas atividades por sexo.  
\_\_\_\_ PONTOS

**9** A única zona erógena é o pênis.  
\_\_\_\_ PONTOS

**10** Ele virar e dormir depois do sexo demonstra total incompreensão comigo.  
\_\_\_\_ PONTOS

### RESULTADO

**De 12 a 28 pontos**  
**VOCÊ SABE MUITO SOBRE O UNIVERSO MASCULINO.** Conhece muito as preferências e a maneira que se comportam os homens e está sempre em busca de mais informações. Não tem dificuldade para se relacionar e sabe conquistá-los.

**De 29 a 57 pontos**  
**VOCÊ PARECE CONHECER** um pouco o universo masculino e demonstra interesse em saber mais.

**11** Eles nunca recusam sexo.  
\_\_\_\_ PONTOS

**12** Se eu fizer tudo da maneira que ele quiser, ganharei ele.  
\_\_\_\_ PONTOS

Cabe lembrar que ainda mantém algumas crenças sobre os homens que podem não ser condizentes com a realidade.

**De 58 a 84 pontos**  
**VOCÊ SABE POUCO** sobre o universo masculino. Tem muitas visões estereotipadas e crenças “machistas” de como eles devem ser. Com isso, acaba por não ver a singularidade de cada um. Talvez deva se atentar mais para os homens ao seu redor.