



PAINÉIS

REPRESENTAÇÕES DOS HOMENS HETEROSSEXUAIS ACERCA DO CIÚME CONTEMPORÂNEO

Maria Raquel Moretti Pires
Maíra Costa Abreu
Marília Criscuolo Urbinati
Rafael De Tilio
Thiago de Almeida
rackmoretti@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO

O ciúme pode ser um elemento presente nos relacionamentos afetivos, sendo este sentimento, um fenômeno que ocorre com frequência entre os seres humanos. Esse sentimento pode representar tanto a manifestação de amor, quanto, um sentimento angustiante e doentio, portanto, pode desestruturar a saúde física e psicológica das pessoas envolvidas no relacionamento afetivo. Os objetivos gerais desta pesquisa investigou representações sociais de sete homens heterossexuais, de 18 a 35 anos, em um relacionamento afetivo por mais de um ano, residentes em Ribeirão Preto SP.

MÉTODO

Participantes

Participaram desse estudo sete homens heterossexuais, de 18 a 35 anos, em um relacionamento afetivo por mais de um ano, residentes em Ribeirão Preto SP.

Instrumento

Os dados foram coletados por meio de entrevistas semi estruturadas e seguiu um roteiro pré-definido abrangendo a temática proposta, com temas relevantes para obtenção de dados necessários para alcançar os resultados e os objetivos pretendidos na pesquisa. O roteiro de entrevista foi elaborado abrangendo os seguintes itens: representações do ciúme para os entrevistados em âmbito individual e social; motivações relativas ao ciúme; prejuízos e malefícios que esse sentimento pode trazer ou não ao relacionamento afetivo; agressividade masculina relacionada ao ciúme dentro dos relacionamentos afetivos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para alguns participantes o ciúme pode ser identificado como um sentimento presente nos relacionamentos afetivos e visto como prova de amor e segurança entre o casal, desde que, não seja exacerbado. Outros participantes acreditam que o sentimento não deveria existir e acreditam que dificulta a relação afetiva. Este dado corrobora com a ambigüidade que Almeida, Rodrigues e Silva (2008) quando discorrem que se por um lado, para muitos, o ciúme representa uma manifestação de amor, ele também pode ser considerado, por outro lado, para outras pessoas, como um sentimento que produz angústia, pode atingir formas doentias e abalar a saúde física e mental dos envolvidos.

Verificou-se que o sentimento pode ser gerado por insegurança, baixa autoestima, desconfiança e por dificuldade de comunicação entre os parceiros afetivos, tal como apontado por autores como Ferreira-Santos (2003) e Rosset (2004). O sentimento pode ser visto como necessário ao relacionamento, pois, pode unir o casal, pois, pode acarretar em uma relação de amor, cuidado mútuo e segurança afetiva e se não ocorre, pode ser observado como dificuldade no relacionamento.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O que podemos concluir com esta pesquisa é que esse sentimento pode ser um elemento presente nos relacionamentos e que em alguns casos, se ocorrer de forma exacerbada pode ser nocivo aos parceiros, desta forma, pode ser gerado por insegurança, baixa autoestima, desconfiança e por dificuldade de comunicação entre os parceiros afetivos. O sentimento pode ser visto de forma saudável e necessária ao relacionamento, pois, em alguns casos promove a união afetiva do casal, demonstrando dessa forma aos parceiros, uma relação de amor, cuidado mútuo e segurança afetiva, mas, se não ocorre o ciúme, pode ser observado como dificuldade no relacionamento. Conclui-se que pode ser nocivo, pois, quando exacerbado pode gerar violência física e psicológica. Em algumas falas pode-se verificar que o ciúme quando exacerbado pode ocasionar deste constrangimentos verbais até a morte.

REFERÊNCIAS

- Almeida, T., Rodrigues, K. R. B., & Silva, A.A. (2008). O ciúme romântico e os relacionamentos amorosos heterossexuais contemporâneos. *Estudos de Psicologia (UFRN)*, 13, pp. 83-90.
- Ferreira-Santos, E. (2003). *Ciúme: o medo da perda*. São Paulo: Claridade.
- Rosset, S. M. (2004). *O casal nosso de cada dia*. Curitiba: Sol.