

6 CULTURA & LAZER

Livro traz reflexões sobre como se livrar de relações fadadas ao fracasso e atrair felicidade



Escolha SER FELIZ

Escritora traz dicas para atrair relacionamentos saudáveis

Raquel de Medeiros

Experimente estar numa roda de amigas para observar que um dos principais assuntos – se não for o mais relevante – é falar sobre

os relacionamentos. As mulheres parecem sempre estar em busca de um parceiro para dividir a vida. A caminhada à procura do príncipe encantado, no entanto, não é tão simples assim. Que alma feminina nun-

ca se deparou escolhendo sempre o mesmo perfil de parceiros, com características desagradáveis, como num ciclo vicioso? E quem é que nunca teve dúvida se deveria terminar um relacionamento mesmo

ele sendo fadado ao fracasso por medo de não encontrar novo companheiro? Depois de sentir as experiências na própria pele é que a escritora Madeleine Lowe decidiu lançar o livro *Pare de Beijar Sapos!* (editora Universo dos Livros, 160 páginas, R\$ 19,90).

“Como fui alguém que se sentia extremamente confiante com relação ao trabalho e às amizades e, ainda assim, acabei com expectativas tão baixas com relação ao amor? Por que mulheres tão inteligentes, bonitas e sensíveis parecem ir atrás de sapos tão asquerosos?”, questiona a autora. A dúvida não é exclusiva da escritora, mas algo que passa na cabeça de muitas.

Para o psicólogo Tiago de Almeida, especialista no tratamento das dificuldades do relacionamento amoroso, isso acontece porque muitas acreditam que a felicidade esteja associada a outro ser humano. “E, nesse caso, ao parceiro amoroso, que as levam a permanecer em relações com claros sinais de fracasso”, explica.

O livro traz passagens bem humoradas sobre, por exemplo, tipos de homens pelos quais não devemos nos apaixonar, como identificar moçoilos com boas características de personalidade e também em como criar coragem para mandar um relacionamento não satisfatório para o espaço. “Estar em uma relação, independente de quão ruim ela seja, é realmente melhor do que ficar sozinho? Não acredite nisso”, afirma a autora.



Paulo Coelho

O círculo da alegria

▼ Conta Bruno Ferrero que, certo dia, um camponês bateu com força na porta de um convento. Quando o irmão porteiro abriu, ele lhe estendeu um magnífico cacho de uvas.

– Caro irmão porteiro, estas são as mais belas produzidas pelo meu vinhedo. E venho aqui para dá-las de presente.

– Obrigado! Vou levá-las imediatamente ao Abade, que ficará alegre com esta oferta.

– Não! Eu as trouxe para você.

– Para mim? – o irmão ficou vermelho, porque achava que não merecia tão belo presente da natureza.

– Sim! – insistiu o camponês. – Porque sempre que bati na porta, você abriu.

Quando precisei de ajuda porque a colheita foi destruída pela seca, você me dava um pedaço de pão e um copo de vinho todos os dias. Eu quero que este cacho de uvas traga-lhe um pouco do amor do sol, da beleza da chuva, e do milagre de Deus, que o fez nascer tão belo.

O irmão porteiro colocou o cacho diante de si, e passou a manhã inteira a admirá-lo: era realmente lindo. Por causa disso, resolveu entregar o presente ao Abade, que sempre o havia estimulado com palavras de sabedoria.

O Abade ficou muito contente com as uvas, mas lembrou-se que havia no convento um irmão que estava doente, e pensou: “Vou dar-lhe o cacho. Quem sabe, pode trazer alguma alegria à

sua vida”.

E assim fez. Mas as uvas não ficaram muito tempo no quarto do irmão doente, porque este refletiu: “O irmão cozinheiro tem cuidado de mim por tanto tempo, alimentando-me com o que há de melhor. Tenho certeza que se alegrará com isso”.

Quando o irmão cozinheiro apareceu na hora do almoço, trazendo sua refeição, ele entregou-lhe as uvas.

– São para você – disse o irmão doente. – Como sempre está em contato com os produtos que a natureza nos oferece, saberá o que fazer com esta obra de Deus.

O irmão cozinheiro ficou deslumbrado com a beleza do cacho, e fez com que o seu ajudante reparasse a perfeição das uvas. Tão perfei-

tas, pensou ele, que ninguém para apreciá-las melhor que o irmão sacristão; como era ele o responsável pela guarda do Santíssimo Sacramento, e muitos no mosteiro o viam como um homem santo seria capaz de valorizar melhor aquela maravilha da natureza.

O sacristão, por sua vez, deu as uvas de presente ao noviço mais jovem, de modo que este pudesse entender que a obra de Deus está nos menores detalhes da Criação.

Quando o noviço o recebeu, o seu coração encheu-se da Glória do Senhor, porque nunca tinha visto um cacho tão lindo. Na mesma hora lembrou-se da primeira vez que chegara ao mosteiro, e da pessoa que lhe tinha

aberto a porta; fora este gesto que lhe permitira estar hoje naquela comunidade de pessoas que sabiam valorizar os milagres.

Assim, pouco antes do cair da noite, ele levou o cacho de uvas para o irmão porteiro.

– Coma e aproveite – disse. – Porque você passa a maior parte do tempo aqui sozinho, e estas uvas o farão muito feliz.

O irmão porteiro entendeu que aquele presente tinha lhe sido realmente destinado, saboreou cada uma das uvas daquele cacho, e dormiu feliz.

Desta maneira, o círculo foi fechado; o círculo de felicidade e alegria, que sempre se estende em torno das pessoas generosas. ▲

▼ Paulo Coelho é escritor brasileiro traduzido em 51 idiomas, autor de best-sellers como *O Diário de Um Mago*, *O Alquimista* e o recém-lançado *O Vencedor Está Só*. *Ser Como o Rio que Flui*, coleção de colunas publicada neste espaço, está à venda em todas as livrarias. Site: paulo@paulocoelho.com.br

TOP RIOS A LOJA DA FÁBRICA

É A ÚNICA LOJA ONDE VOCÊ FAZ SUAS COMPRAS E PODE GANHAR PRESENTES PARA TODA SUA FAMÍLIA!
A CADA R\$100,00 DE COMPRAS EM DINHEIRO VOCÊ ESCOLHE UM DESSES PRESENTES: CAMISETAS, BERMUDAS DE KANVAS, REGATAS E VESTIDOS DA TOP RIOS.

CAMISETA	a partir de	R\$ 15,00
REGATAS	a partir de	R\$ 15,00
BERMUDA DE KANVAS TOP RIOS (ATÉ N 52)		R\$ 24,90
VESTIDOS	a partir de	R\$ 24,90
CALÇA JEANS MASC. & FEM.	a partir de	R\$ 24,90
BERMUDA JEANS MASC DA TRANSGRESSÃO E TRIBAL		R\$ 24,90
CALÇA JEANS SAWARY	a partir de	R\$ 44,90

Parcelamos suas compras em até 4 vezes sem juros nos cartões VISA, MASTERCARD E HIPERCARD.

De segunda à sábado das 9:00 as 19:00 horas.
Domingo das 9:00 as 15:00 horas.

Trabalhamos com Gangster, Biotipo, Black Jeans, Sawary, Blunt, Usina, Kawai, Absolutte, Shyros, Lemier e outras.
Temos calça jeans masculina e femina até o nº 56.

End: Av Rangel Pestana nº60, Jardim Cristiane, Santo André SP
CEP: 09185-220
Tel : 44256305 e-mail: toprios@yahoo.com.br

*Preços especiais para atacados, mínimo de 12 peças.

A festa é sua. Mas o trabalho é todo nosso.

Assados
ESPECIAIS



Vivano
GRILL

Peru, Lombo, Leitão à Pururuca
Tender, Paleta de Cordeiro, Pernil. Pratos entregues decorados e prontos para servir. Encomendas aceitas com no mínimo 3 dias de antecedência. Faça já a sua.

Av. Goiás, 1135 São Caetano do Sul
Reservas / Delivery: 4223-5555
Visite nosso site www.vivano.com.br

PACIÊNCIA TEM LIMITE

Muitas mulheres acreditam que o parceiro vá melhorar um dia ou têm tanto medo de ficarem sozinhas que se permitem vivenciar situações absurdas de violência psicológica e até física. Lembram somente dos momentos bons, esquecendo dos carinhos não recebidos, de cada palavra que a maltratou, de cada gesto de amor sublimado. “Sofrem muitas vezes caladas por acharem que o amor que sentem pelos seus parceiros podem regenerá-lo, e assim, acostumam-se a sofrer com a solidão acompanhadas de alguém muitas vezes ausente fisicamente e omisso emocionalmente”, explica o psicólogo.

SUPERAÇÃO

Se você decidiu dar um basta, o primeiro passo depois do fim de um relacionamento é viver o luto e colocar os pensamentos no lugar. “É importante lembrar também que você terminou uma relação e não a vida”, afirma Tiago.

Depois é hora de experimentar o novo. “Mudar o visual, estabelecer novas metas, sair de casa, arrumar uma nova turma. Enfim, um bom futuro espera, dependendo da nova atitude. Depois, é só dar uma chance a si mesmo. Existem muitas pessoas boas e interessantes por aí, basta se permitir conhecê-las.”▲