

## Entenda como o corpo reage antes, durante e depois do beijo

Ansiedade é a marca registrada do "pré-beijo"; ato libera serotonina e traz sensação de felicidade



*O ato de beijar pode aproximar muito o casal*

Coração batendo forte, mãos suadas, sensações de alegria. Dar um beijo em outra pessoa é um turbilhão garantido de emoções. Entenda o que acontece com o seu corpo durante o ato:

### O antes

A ansiedade que antecede o beijo na boca faz com que o organismo libere adrenalina. Aí, os batimentos cardíacos e o suor também aumentam. "Isso ocorre sempre que há uma expectativa em relação a qualquer situação, seja para o bem ou para o mal", diz Sonia Brucki, neurologista da Academia Brasileira de Neurologia.

### O durante

"Ao se experimentar uma sensação que nos faz bem (como beijar ou comer), estimula-se a produção de adrenalina e serotonina, substâncias que fazem parte do chamado 'sistema de recompensa' do cérebro. É como se o órgão falasse: vá em frente", garante o psicólogo Thiago de Almeida.

### Prontos para o sexo

"As reações químicas que o beijo provoca criam uma tensão no corpo que costuma ser liberada de maneira prazerosa. No homem vem em forma de ereção e, na mulher, de lubrificação", diz Carmita Abdo, médica e coordenadora geral do ProSex, Projeto de Sexualidade do Hospital das Clínicas da USP. A partir daí aparece a necessidade do ato. Por isso que dizem que o beijo é o primeiro passo para o sexo. Ele é mesmo!

## Arrase na hora H

Essa é a melhor maneira de melhorar sua técnica! "O beijo amadurece. Ninguém nasce sabendo beijar, mas somos predispostos a ele e aprendemos de forma bem rápida", define Thiago Almeida, psicólogo da Universidade de São Paulo. Além disso, para que ele seja perfeito, o casal deve ter uma boa química.

Mas tome cuidado, pois alguns tipos de beijo não costumam agradar. Dois exemplos: aquele bem molhado, com uma mordida forte nos lábios, e aquele mais "duro", sem que a língua explore a boca do parceiro. Para ter certeza de acertar ao beijar um gato, vá devagar. "Não faça muitas acrobacias com a língua ou com os lábios. À medida que a excitação aumentar, intensifique o beijo", diz Maria Helena Vilela, diretora do Instituto Kaplan.

**Entenda como o corpo reage antes, durante e depois do beijo - 13/04/2010**

<http://www.abril.com.br/noticias/comportamento/entenda-como-o-corpo-reage-antes-durante-depois-beijo-548762.shtml>

Você também poderá gostar de ver:

*Teste - Porque eu não encontro um namorado?*



*Teste - Princípios que regem a seleção de parceiros amorosos*

*Comece o ano com o pé direito no amor.*



*Grandes expectativas*

*É paixão ou amor?*



*Qual a melhor hora para enviar SMS e conquistar seu parceiro?*

*Eu, você nós 2*

